

Cahier de programme

111.B0 – Techniques d'hygiène dentaire

TABLE DES MATIÈRES

1	INTRODUCTION	1
2	GRILLES ET DESCRIPTIONS DE COURS.....	1
3	PORTRAIT DE LA PERSONNE DIPLÔMÉE	6
4	BUTS ET COMPÉTENCES MINISTÉRIELLES DU PROGRAMME D'ÉTUDES.....	6
4.1	Buts de la formation spécifique.....	6
4.2	Compétences ministérielles de la formation spécifique.....	7
4.3	Buts de la formation générale	7
5	PARTICULARITÉS DU PROGRAMME D'ÉTUDES.....	8
6	ÉPREUVE SYNTHÈSE DU PROGRAMME D'ÉTUDES.....	8
6.1	Identification du ou des cours	8
6.2	Contexte de réalisation.....	9
6.3	Plan d'évaluation.....	9

1 INTRODUCTION

Ce cahier de programme constitue un guide pour le programme d'études *Techniques d'hygiène dentaire* (111.B0). Il contient de nombreuses informations, à commencer par une brève présentation du programme : définition, objectifs, nature de la formation, etc. Les objectifs de la formation générale ainsi que les compétences spécifiques liées à ce domaine d'études y sont également décrits. La ou les grilles de cours offrent une vue d'ensemble sur la planification des apprentissages, pensées pour soutenir votre réussite.

Plus précisément, le cahier-programme inclut :

- La ou les grilles de cours ainsi que les descriptions des cours.
- Une présentation du portrait de la personne diplômée.
- Les compétences ministérielles¹ et les buts du programme.
- Les particularités du programme d'études.
- Les détails concernant l'épreuve synthèse du programme.

Pour en savoir davantage sur les règles de vie étudiante, les conditions pour l'obtention du diplôme d'études collégiales (DEC), et d'autres informations essentielles à la réussite et à l'intégration au cégep Édouard-Montpetit, consultez les sources d'informations suivantes :

- [Site Internet du Cégep](#).
- Le site « [Ma Réussite](#) » au Cégep.
- [Mon cheminement au collégial](#).
- Le [Parcours d'avenir](#).

2 GRILLES ET DESCRIPTIONS DE COURS

La grille et les descriptions des cours se trouvent aux pages suivantes.

¹ On fait ici référence au terme « objectifs » mentionné dans la *Politique institutionnelle d'évaluation des apprentissages* (PIEA).

CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT													Programme : TECHNIQUES D'HYGIÈNE DENTAIRE - 111.B0																																								
APPLICABLE AUTOMNE 2026													Grille 111B0A261																																								
													SESSION 1			SESSION 2			SESSION 3			SESSION 4			SESSION 5			SESSION 6																									
Formation générale																																																					
26 2/3 unités																																																					
Écriture et littérature 601-101-MQ 2 2 3					Littérature et imaginaire 601-102-MQ 3 1 3 PA 601-101-MQ					Littérature québécoise 601-103-MQ 3 1 4 PA 601-102-MQ					Français : Communication orale et écrite 601-CEJ-EM 3 1 2 PA 601-103-MQ																																						
										Philosophie et rationalité 340-101-MQ 3 1 3					Philosophie : L'être humain 340-102-MQ 3 0 3 PA 340-101-MQ					Philosophie : Éthique et politique 340-CEJ-EM 3 0 3 PA 340-102-MQ																																	
Activité physique et santé 109-101-MQ 1 1 1										Activité physique et efficacité 109-102-MQ 0 2 1										Activité physique et autonomie 109-103-MQ 1 1 1 PA 109-101 et 102																																	
															Complémentaire1 COMPL 3 0 3										Complémentaire1 COMPL 3 0 3																												
Anglais 604-xxx-MQ 2 1 3 selon le test					Anglais : Communication orale et écrite 604-yyy-MQ 2 1 3 PA 604-xxx-MQ																																																
Formation spécifique																																																					
56 2/3 unités																																																					
Exploration de la profession de l'hygiéniste dentaire 111-124-EM 2 2 2 02NF, 02NT					Techniques d'instrumentation parodontale I 111-224-EM 2 2 2 02NG, 02NQ					Techniques d'instrumentation parodontale II 111-324-EM 1 3 1 02NQ PA 111-224-EM					Stage d'initiation pratique 111-407-EM 1 6 2 02NU, 02NV, 02NW PA 111-324-EM, PA 111-306- EM, PA 111-334-EM, CR 111-403- EM, CR 350-443-EM					Stage de progression pratique 111-50D-EM 1 12 2 02NU, 02NV, 02NW, 02NX PA 111-407-EM, PA 111-415-EM					Stage d'intégration pratique (2) 111-60C-EM 1 11 2 02NU, 02NV, 02NY PA 111-50D-EM, PA 111-504- EM, CR 111-605-EM																												
Soins préventifs et anatomie buccodentaire 111-105-EM 3 2 2 02NJ, 02NK CR 101-104-EM					Méthodes et techniques d'examen extra et intra-buccal 111-214-EM 2 2 2 02NJ PA 111-105-EM, CR 101-204- EM					Pathologies buccodentaires 111-314-EM 2 2 3 02NP PA 101-104-EM, CR 111-334- EM					Prothodontie appliquée à l'hygiène dentaire 111-415-EM 1 4 1 02NR, 02NX PA 111-224-EM					Planification des soins dentaires et interdisciplinarité 111-513-EM 2 1 2 02NS CR 111-50D-EM					Transition vers la pratique professionnelle (2) 111-605-EM 3 2 3 02PO CR 111-60C-EM																												
					Facteurs de risque et stratégies préventives 360-215-EM 3 2 2 02NK PA 387-113-EM					Radiologie appliquée à l'hygiène dentaire 111-306-EM 3 3 2 02NN					Plan de soins et prévention clinique 111-403-EM 1 2 2 02NV PA 111-215-EM					Fondements et pratiques en dentisterie opératoire 111-504-EM 1 3 2 02NY PA 111-214-EM					Fondements et interventions en orthodontie 111-615-EM 2 3 2 02NZ																												
Microbiologie et prévention des infections 101-104-EM 2 2 2 02NG, 02NM, 02NP CR 111-105-EM					Anatomie et physiopathologies adaptées à l'hygiène dentaire 101-204-EM 2 2 2 02NJ, 02NM CR 111-214-EM					Anamnèse et interprétation des données médicodentaires 111-334-EM 3 1 2 02NG, 02NM PA 101-204-EM, CR 111-314-EM										Évaluation critique des données en santé buccodentaire 111-523-EM 2 1 2 02NT PA 111-215-EM																																	
Interventions sociales et bien-être en hygiène dentaire 387-113-EM 2 1 2 02NH					Communication et bien-être psychologique 350-243-EM 2 1 2 02NG, 02NL, 02NS										Interventions relationnelles en pratique dentaire 350-443-EM 1 2 2 02NL, 02NS PA 350-243-EM, CR 111-407-EM										Entrepreneuriat et gestion en hygiène dentaire 401-603-EM 2 1 2 02PO																												
Pondération																																																					
T - P - E																																																					
14			11			15			16			11			16			15			13			16			13			15			15			10			18			12			11			17			12		
Heures/semaine																																																					
40			40			40			40			40			40			40			40			40			40			40			40			40			40			40			40								
Cours/session																																																					
7			7			7			7			7			7			7			7			7			7			7			7			7			7			7			7								

Légende :

- (1) L'étudiant peut choisir tout cours complémentaire d'une discipline qui ne fait pas partie de la formation spécifique de ce programme.
(2) Ce cours est porteur de l'épreuve synthèse de programme. Pour s'y inscrire, il faut être inscrit aux derniers cours du programme
exception faite des cours de la formation générale complémentaire.

101-104-EM Microbiologie et prévention des infections 2-2-2

Ce cours vise à fournir les connaissances essentielles sur les microorganismes et leur impact sur la santé humaine en contexte de clinique dentaire. Il aborde les bases de la biologie d'une cellule, les différents types de microorganismes, la formation de la plaque dentaire et d'autres infections buccales, le mode de transmission des infections et les mesures de prévention. En combinant théorie et pratique, il permet d'acquérir les compétences nécessaires afin de gérer les risques de transmission et prévenir efficacement la transmission d'infections lors de l'exercice des fonctions d'hygiéniste dentaire.

101-204-EM Anatomie et physiopathologies adaptées à l'hygiène dentaire 2-2-2

Ce cours permet d'acquérir les connaissances essentielles sur l'anatomie et la physiologie humaine adaptées à la pratique de l'hygiène dentaire. Dans un premier temps, il aborde le développement histologique des structures de la tête et du cou et plus spécifiquement l'anatomie osseuse, musculaire, nerveuse et vasculaire de la cavité buccale. Ensuite, ce cours aborde les maladies systémiques d'importance dans la pratique de l'hygiène dentaire, afin de comprendre leurs principales conséquences sur la santé globale du patient et sur sa santé bucco-dentaire.

111-105-EM Soins préventifs et anatomie buccodentaire 3-2-2

Ce cours permet d'apprendre des notions relatives aux mesures de contrôle des infections, d'identifier les structures anatomiques extra-orales et intra-orales et de choisir l'intervention préventive adaptée à la personne.

111-124-EM Exploration de la profession de l'hygiéniste dentaire 2-2-2

Ce cours vise à familiariser la personne étudiante débutant le programme Techniques d'hygiène dentaire, avec le rôle, les fonctions et les responsabilités de l'hygiéniste dentaire dans l'organisation et la prestation des soins de santé buccodentaires au Québec et explorer les différents champs de pratique. Une initiation à la pratique fondée sur des données probantes sera amorcée afin de soutenir la future personne professionnelle dans ses devoirs et obligations professionnels.

111-214-EM Méthodes et techniques d'examen extra et intrabuccal 2-2-2

Ce cours permet à la personne étudiante de maîtriser les méthodes et techniques d'examen extra et intrabuccal, en vue d'une application rigoureuse en contexte clinique. La personne étudiante apprendra à repérer les structures buccales, à effectuer les examens appropriés et à consigner les observations pertinentes au dossier.

111-224-EM Techniques d'instrumentation parodontale I 2-2-2

Ce cours permettra à la personne étudiante de distinguer les indications d'utilisation des instruments manuels et ultrasoniques et d'expérimenter des techniques d'instrumentation parodontale tout en adoptant des postures de travail sécuritaires et ergonomiques.

111-306-EM Radiologie appliquée à l'hygiène dentaire 3-3-2

Ce cours permet d'acquérir des connaissances et des habiletés relatives à la prise, au traitement et à l'interprétation des images radiologiques et photographiques. En contribuant au développement du jugement clinique et du raisonnement diagnostique de la personne étudiante, ces apprentissages visent à assurer une utilisation rigoureuse, sécuritaire et éthique des technologies d'imagerie en hygiène dentaire.

111-314-EM Pathologies buccodentaires 2-2-3

Ce cours permet d'apprendre à détecter des pathologies buccodentaires et des maladies parodontales et péri-implantaires sur des images et des radiographies, en plus de s'exercer à compléter un dossier patient.

111-324-EM Techniques d'instrumentation parodontale II 1-3-1

Dans ce cours, la personne étudiante sera en mesure de distinguer les indications et contre-indications d'utilisation des différents instruments et appareils afin d'effectuer les techniques de débridement parodontal non chirurgical et de polissage. De plus, la personne étudiante sera en mesure d'effectuer le suivi de procédures parodontales chirurgicales.

111-334-EM Anamnèse et interprétation des données médicodentaires 3-1-2

Ce cours vise à développer chez les personnes étudiantes les compétences nécessaires pour assurer la sécurité des soins ou des traitements buccodentaires en tenant compte de l'état de santé général de la personne. En plus de maîtriser l'aspect déontologique et légal du questionnaire médical, la personne étudiante sera apte à intervenir en situation d'urgence.

111-403-EM Plan de soins et prévention clinique 1-2-2

Ce cours vise à amener la personne étudiante du programme Techniques d'hygiène dentaire à réaliser des mesures préventives tels que l'application topique d'agent anticariogène et désensibilisant, la réalisation de scellant de puits et fissures et la pose d'une obturation temporaire. De plus, la personne étudiante sera appelée à formuler des conseils clairs aux patients et aux patientes relativement à ces mesures préventives ainsi que de recommander des outils pertinents pour les autosoins.

111-407-EM Stage d'initiation pratique 1-6-2

Ce premier stage pratique permettra à la personne étudiante de préparer un environnement de travail conforme aux normes d'asepsie et de sécurité, d'accueillir la personne patiente et de lui formuler des conseils adaptés à la suite d'une investigation soutenue. Elle mettra également en pratique des techniques d'instrumentation ainsi que des procédures préventives.

111-415-EM Prosthodontie appliquée à l'hygiène dentaire 1-4-1

Ce cours permettra à la personne étudiante d'accomplir différentes tâches reliées à la Prosthodontie tel que la prise d'empreintes, la coulée de modèles, la confection de gouttières de blanchiments et de protecteur buccal.

111-50D-EM Stage de progression pratique 1-12-2

Ce deuxième stage pratique donnera l'occasion d'approfondir les compétences en hygiène dentaire en participant activement à toutes les étapes des soins : de la préparation des examens à la conclusion des traitements préventifs, en passant par l'évaluation des besoins, la fabrication de gouttières de blanchiment et d'un protecteur buccal ainsi que la communication de recommandations personnalisées.

111-504-EM Fondements et pratiques en dentisterie opératoire 1-3-2

Ce cours vise à développer les compétences liées à l'organisation des étapes préopératoires et postopératoires d'un traitement en dentisterie opératoire. Il permet à la personne étudiante d'être outillée afin de valider les informations contenues dans le dossier de la personne cliente avant l'intervention, d'intervenir efficacement en dentisterie opératoire et de transmettre les recommandations appropriées à la suite du traitement.

111-513-EM Planification des soins dentaires et interdisciplinarité 2-1-2

Ce cours permettra à la personne étudiante de recueillir les données préalables à la production de documents normatifs et transmettre l'information nécessaire à l'équipe interdisciplinaire et à la patiente ou au patient tout en respectant la réglementation et les enjeux éthiques.

111-523-EM **Évaluation critique des données en santé buccodentaire** **2-1-2**

Ce cours vise à développer l'autonomie de la personne étudiante en techniques d'hygiène dentaire dans la recherche d'informations sur les différentes options de produits, matériaux et technologies disponibles dans l'exercice de la profession. La personne étudiante sera en mesure de développer son esprit critique et d'adopter une pratique fondée sur les données probantes en cohérence avec la réglementation et les normes professionnelles.

111-60C-EM **Stage d'intégration pratique** **1-11-2**

Ce troisième stage pratique donnera l'occasion de mobiliser l'ensemble des connaissances acquises tout au long du parcours de formation selon les besoins de la personne patiente. Ce stage constituera aussi une opportunité de réaliser, en contexte clinique authentique, les diverses étapes de la dentisterie opératoire.

111-605-EM **Transition vers la pratique professionnelle** **3-2-3**

À venir...

111-615-EM **Fondements et interventions en orthodontie** **2-3-2**

Ce cours permettra à la personne étudiante de s'initier aux activités reliées à l'orthodontie. Elle pourra donc pratiquer les étapes des traitements comme la prise de photos, la prise d'empreintes numériques, la pose et le retrait d'appareils, etc. et ainsi réfléchir sur ses intérêts pour la pratique de l'orthodontie dans sa future carrière comme hygiéniste dentaire.

350-243-EM **Communication et bien-être psychologique** **2-1-2**

Ce cours permet à la personne étudiante de développer des habiletés de communication interpersonnelle et de collaboration adaptées au contexte professionnel en hygiène dentaire. Elle y apprend à travailler en équipe, à résoudre des conflits et à adopter des moyens concrets pour préserver son intégrité psychologique. Les activités proposées favorisent l'intégration de connaissances théoriques, pratiques et réflexives utiles à la pratique clinique.

350-443-EM **Interventions relationnelles en pratique dentaire** **1-2-2**

Ce cours permet à la personne étudiante de mobiliser ses habiletés de communication professionnelle et de développer des compétences en relation d'aide adaptées au contexte de la pratique en hygiène dentaire. Elle y apprend à analyser et à interpréter des interactions cliniques afin d'établir un lien de confiance avec les patients et leurs proches aidants, à adapter sa communication aux besoins et aux caractéristiques de la clientèle et à collaborer efficacement avec l'équipe interdisciplinaire. Les activités proposées favorisent l'intégration et l'analyse de connaissances théoriques et pratiques essentielles à la pratique clinique.

360-215-EM **Facteurs de risque et stratégies préventives** **3-2-2**

Quels aliments privilégier pour favoriser une santé globale optimale? Dans ce cours, la personne étudiante sera sensibilisée aux effets des habitudes alimentaires, de consommation et habitudes buccales sur la santé globale dans l'intérêt de formuler des recommandations dentaires et nutritionnelles judicieuses.

387-113-EM Interventions sociales et bienveillance en hygiène dentaire 2-1-2

Ce cours initie les hygiénistes dentaires en formation à une compréhension sociologique des comportements de santé en matière de soins, notamment buccodentaires. Il met en lumière l'influence du milieu social et de la culture sur la santé, ainsi que les obstacles rencontrés par certains groupes en raison du sexe, de l'origine ethnique ou de la situation socio-économique. Adapté aux réalités cliniques et communautaires, le cours propose des outils conceptuels pour mieux comprendre les déterminants sociaux de la santé, les facteurs de vulnérabilité et les enjeux éthiques, en lien direct avec les compétences professionnelles à développer, dont la bienveillance et la régulation de l'action professionnelle.

401-603-EM Entrepreneuriat et gestion en hygiène dentaire 2-1-2

Ce cours initie l'étudiant à l'entrepreneuriat et à la gestion appliqués à la pratique indépendante en hygiène dentaire. Il explore les différentes avenues entrepreneuriales, les étapes de création et de développement d'une entreprise, ainsi que les ressources nécessaires à sa mise en place ou à sa collaboration avec un cabinet existant. L'étudiant apprend également à planifier et analyser de manière critique son offre de services pour assurer la réussite de sa pratique.

3 PORTRAIT DE LA PERSONNE DIPLÔMÉE

- Compétence 1 : Construire son identité professionnelle en s'appuyant sur la pratique réflexive
- Compétence 2 : Analyser les besoins de la personne relatifs à la santé buccodentaire
- Compétence 3 : Communiquer les résultats de l'analyse selon le plan de soins en hygiène dentaire
- Compétence 4 : Mettre en œuvre les activités réservées à l'hygiéniste dentaire selon les besoins de la personne

4 BUTS ET COMPÉTENCES MINISTÉRIELLES² DU PROGRAMME D'ÉTUDES

4.1 Buts de la formation spécifique

Au terme de ses études en *Techniques d'hygiène dentaire (111.B0)*, l'étudiant ou l'étudiante saura :

- Évaluer l'état de santé buccodentaire de la patiente ou du patient
- Enseigner les principes d'hygiène buccale
- Déterminer un plan de soins d'hygiène dentaire et en assurer la réalisation
- Sensibiliser la clientèle aux problèmes buccodentaires et aux comportements préventifs
- Prodiger des soins et des traitements en lien avec la santé buccodentaire
- Contribuer aux traitements et suivis orthodontiques et de dentisterie opératoire

² On fait ici référence au terme « objectifs » mentionné dans la *Politique institutionnelle d'évaluation des apprentissages (PIEA)*.

4.2 Compétences ministérielles de la formation spécifique

Code de la compétence	Libellé de la compétence
02NF	Explorer la profession
02NG	Appliquer des mesures relatives à la santé, à la sécurité et à l'environnement
02NH	Instaurer la bienveillance
02NJ	Observer les structures et les fonctions extraorales et intraorales
02NK	Examiner les facteurs de risque relatifs à la santé buccodentaire
02NL	Interagir avec la personne et/ou ses proches
02NM	Analyser les informations relatives à l'état de santé de la personne
02NN	Analyser des images
02NP	Détecter des maladies buccodentaires
02NQ	Employer des techniques d'instrumentation parodontale
02NR	Employer des techniques appliquées aux soins prosthodontiques
02NS	Interagir en contexte professionnel
02NT	Analyser l'évolution des tendances et des pratiques professionnelles dans le domaine
02NU	Évaluer la condition buccodentaire de la personne
02NV	Prodiguer des soins dentaires préventifs
02NW	Prodiguer des soins parodontaux et d'hygiène dentaire
02NX	Réaliser un traitement de blanchiment dentaire
02NY	Réaliser des interventions en dentisterie opératoire
02NZ	Contribuer aux traitements et aux suivis orthodontiques
02PO	Préparer sa pratique professionnelle

4.3 Buts de la formation générale

La formation générale fait partie intégrante de chaque programme d'études et, dans une perspective d'approche programme, elle s'articule à la formation spécifique en favorisant le développement de compétences nécessaires à l'ensemble des programmes d'études. À ce titre, elle contribue au développement des compétences qui définissent le portrait de la personne diplômée de chacun des programmes d'études à travers les cours de la formation générale complémentaire et, de façon particulière, des quatre disciplines suivantes :

- Français, langue d'enseignement et littérature.
- Philosophie.
- Anglais, langue seconde.
- Éducation physique.

À la fin de ses études collégiales, grâce aux cours de la formation générale, la personne diplômée saura apprécier des œuvres littéraires, des textes et d'autres productions artistiques issus d'époques et de courants d'idées différents. Elle aura acquis la maîtrise de la langue française, grâce à laquelle elle aura appris à bien communiquer à l'oral comme à l'écrit. Elle aura appris à analyser des œuvres ou des textes philosophiques issus d'époques et de courants d'idées différents. Elle saura faire preuve d'une pensée rationnelle, critique et éthique. Elle saura maîtriser les règles de base du discours et de l'argumentation. Elle aura acquis une meilleure connaissance de la langue anglaise et aura amélioré sa communication à l'oral comme à l'écrit dans cette langue. Elle aura appris à adopter un mode de vie sain et actif et à reconnaître l'influence du mode de vie sur la pratique de l'activité physique et sportive. Grâce aux cours de la formation générale, la personne étudiante sera capable de faire preuve d'autonomie, de créativité dans sa pensée et ses actions. Elle aura développé des stratégies qui favorisent le retour réflexif sur ses savoirs et son agir. Enfin, par le biais de la formation générale complémentaire, elle aura appris à s'ouvrir à des champs de l'activité humaine autres que son domaine de spécialisation.

5 PARTICULARITÉS DU PROGRAMME D'ÉTUDES

- Durée du programme : 3 ans
- Cours offerts aux deux sessions (automne et hiver)
- Les 3 stages se font à la clinique-école du Cégep
- Possibilité d'un projet de mobilité étudiante en 6^e session
- Des micro-stages dans différents milieux se dérouleront à la 6^e session

6 ÉPREUVE SYNTHÈSE DU PROGRAMME D'ÉTUDES

6.1 Identification du ou des cours

L'épreuve synthèse de programme (ESP) se déroule dans le cours porteur. Ce cours est l'aboutissement du programme d'études et les objectifs ministériels associés décrivent la cible à atteindre à son terme et exploitent les principaux apprentissages faits durant la formation. Ce cours permet ainsi de vérifier le développement de compétences qui caractérisent la formation définie pour le programme.

Nom du cours porteur :	Stage d'intégration pratique
No du cours porteur :	111-60C-EM
Objectif(s) ministériel(s) du cours porteur :	
02NU	<i>Évaluer la condition buccodentaire de la personne</i>
02NW	<i>Prodiguer des soins parodontaux et d'hygiène dentaire</i>

Nom du cours porteur : Transition vers la pratique professionnelle
No du cours porteur : 111-605-EM
Objectif(s) ministériel(s) du cours porteur :
<i>02PO Préparer sa pratique professionnelle</i>

6.2 Contexte de réalisation

À venir

6.3 Plan d'évaluation

À venir